

Vereinsinitiierte (Kader-)Trainingslager

Idee

Der LRV NÖ möchte die vereinsübergreifende Zusammenarbeit weiter fördern und motivierte SportlerInnen bei gemeinsamen Trainingslagern unterstützen.

Einige Vereine fahren auf Trainingslager und laden dazu AthletInnen aus anderen Vereinen ein. Diese Initiative wollen wir organisatorisch unterstützen und finanziell fördern.

Umsetzung

Wenn ein Verein auf Trainingslager fährt und eine gewisse Anzahl an freien Plätzen hat, kann er dieses Trainingslager über den LRV an alle KaderathletInnen (oder eine bestimmte Altersklasse, etc.) „öffentlich“ ausschreiben. Die an diesem Trainingslager teilnehmenden KaderathletInnen werden dann direkt vom LRV finanziell per PRAE unterstützt, ebenso werden anfallende Trainerkosten übernommen.

Voraussetzungen

Dem LRV ist eine entsprechende Trainingsqualität am Trainingslager wichtig, weshalb folgende Kriterien erfüllt werden müssen:

- An geförderten Trainingslagern müssen TrainerInnen das Training planen und/oder leiten, die zumindest eine C-Lizenz (Lehrwart/Instruktor) entsprechend der ÖRV Ausbildungsordnung besitzen (oder entsprechende Qualifikationen wie FH/UNI etc.). Der LRV hilft gerne bei der Vermittlung von solchen TrainerInnen für Vereine, die noch keine eigenen haben. Wenn zeitlich machbar, bin natürlich auch ich als Landestrainer gerne bereit auf solche Trainingslager mitzufahren.
- Bei geförderten Trainingslagern muss vorab ein Schwerpunkt festgelegt und ein grober Ablaufplan erstellt werden, damit die Heimtrainer von mitgereisten SportlerInnen bescheid wissen. Hauptziel davon ist aber vor allem, dass ihr euch selbst vorab intensivere Gedanken über das Trainingslager macht, was wiederum die Qualität erhöht.
- Inhaltlich müssen neben disziplinspezifischen Trainings auch andere Inhalte (z.B. Athletik, Regeneration, Mechanik, Trainingslehre, Mentaltraining, etc.) am Programm stehen (was aber bei C-Lizenz TrainerInnen ohnehin selbstverständlich sein sollte).
- Das Trainingslager wird über den LRV rechtzeitig an die KaderathletInnen ausgeschrieben.
- Das Trainingslager muss länger als zwei volle Tage dauern.

Partner des LRV NÖ:



Förderung

Sind die oben genannten Kriterien erfüllt, werden alle A-Kader-AthletInnen mit 30€ pro Trainingstag gefördert und B-Kader-AthletInnen mit 20€ pro Trainingstag. Der LRV übernimmt außerdem die Kosten der angesprochenen TrainerIn, von 60€ pro Trainingstag.

Ausschreibung

Da die Kapazitäten, sowohl von Unterkunftsplätzen als auch Trainerpersonal, bei den Vereinstrainingslagern üblicherweise begrenzt sind, oder auch der Fokus auf eine bestimmte Alters- oder Leistungsklasse gerichtet ist, kann der Verein auch nur eine bestimmte Personengruppe zu seinem Trainingslager einladen. Diese offiziell ausgeschriebene Gruppe (sowohl vereinsintern als auch -extern) wird dann vom LRV unterstützt (siehe auch Beispiele unten).

Abrechnung

Die Abrechnung erfolgt über die PRAE direkt an die SportlerInnen und die TrainerIn. Zur Kontrolle gibt es dazu eine TeilnehmerInnenliste, die von allen SportlerInnen zu unterschreiben ist.

Beispiele

- ARBÖ RC Steiner Shopping Purgstall fährt auf Vereinstrainingslager und lädt dazu über den LRV alle StraßenfahrerInnen des Landeskaders ein. Alle teilnehmenden KaderathletInnen werden dann mit den oben genannten Beträgen gefördert (und der/die TrainerIn bezahlt). Es spricht natürlich nichts dagegen, dass auch Nicht-KaderathletInnen an diesem Trainingslager teilnehmen!
- Der LRV Steiermark fährt zu Ostern nach Porec auf MTB-Trainingslager. Die Ausschreibung wurde vom LRV NÖ an alle MTB-Vereine in NÖ weitergeleitet. Alle teilnehmenden KaderathletInnen werden gefördert und ein Trainer, den der LRV Stmk. zu Verfügung stellt, wird vom LRV NÖ bezahlt.
- Der URC Bikerei fährt auf MTB-Trainingslager, hat im Hotel aber noch weitere acht Plätze frei. Das Trainingslager wird über den LRV daher an alle MTB-KaderathletInnen ab der U17 ausgeschrieben. Alle KaderathletInnen ab der Kategorie U17, die daran teilnehmen, werden gefördert. KaderathletInnen aus der Bikerei U15 und U13 die ebenfalls anwesend sind, werden nicht gefördert, da diese Altersklassen nicht über den LRV ausgeschrieben wurden.
- Das Radrennteam Pielachtal fährt auf Trainingslager und lädt alle weiblichen Kaderathletinnen dazu ein. Alle daran teilnehmenden Mädchen werden gefördert.

Peter Schrottmayer,
März 2019

Partner des LRV NÖ:

