

Ausbildung zum D1-Trainer MTB oder Rennrad

Der LRV-NÖ veranstaltet mit dem ÖRV eine Übungsleiterausbildung zum/r D1-TrainerIn **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** und **Rennrad/StraßenradSPORT**. Die Teilnehmer werden an den ersten drei Kurstagen gemeinsam ausgebildet, der letzte Kurstag wird getrennt in den jeweiligen Sparten unterrichtet.

Zeit und Ort:

25. – 28. März 2021 im Sportzentrum NÖ

Die Kursleitung erfolgt durch den LRV-NÖ: Mag. Peter Schrottmayer, Landestrainer LRV-NÖ und Alfred Kaiblinger, AusbRef-ÖRV

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220,-, einzuzahlen bis 21. Feb. 2021 auf IBAN: **AT80 6000 0005 1004 9640** mit Verwendungszweck „D1-Trainer 2021“

Anmeldung:

Anmeldung bis **21. Februar 2021** an p.schrottmayer@lrv-noe.at; Betreff: „Anmeldung D1-Trainer 2021“ unter Angabe von: **Name, Adresse, Tel-Nummer, E-Mail, Verein, ob Sparte MTB oder RR und ob eine Übernachtung im Sportzentrum NÖ geplant ist.**

Achtung: Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben, Teilnehmer mit Mitgliedschaft bei einem ÖRV gemeldeten Verein werden bevorzugt! Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 6 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D1-TrainerIn MTB/Rennrad:

Gemäß ÖRV-Ausbildungsordnung (Ausb-O) leiten D1-TrainerInnen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

Unterkunft:

Für die Kursteilnehmer sind Übernachtungsplätze (EZ und DZ) im Sportzentrum NÖ vorreserviert. Diese sind selbstständig zu buchen und bezahlen.

Partner des LRV NÖ:





Kursübersicht:

25. + 26. März: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike

Theorie: Allg. Bewegungslehre und rechtliche Aspekte

27. März: Athletiktraining

Praxis & Theorie: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler (indoor)

28. März: Spezifisches Modul für MTB oder Rennrad

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Disziplinen

Theorie: Spezielle Bewegungslehre und Wettkampfbestimmungen/Reglement in den jeweiligen Disziplinen

Die Praxis am 26.3 (für alle) & 28.3 (nur für MTB) wird eventuell in Korneubrug, im Trailwerk Wachau oder im Trailcenter Hohe Wand Wiese stattfinden.

Bei sehr schlechter Wettervorhersage für den 28. März wird eventuell mit dem 27. März getauscht.

Kurszeiten: Täglich von ca. 8:30 bis 19 Uhr, für einen erfolgreichen Kursabschluss ist eine aktive Teilnahme an allen Kurseinheiten notwendig.

Bei kurzfristiger Nichtteilnahme bitte um Mitteilung, damit Personen auf der Warteliste informiert werden können!

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Peter Schrottmayer, September 2020

Partner des LRV NÖ:



Sicherheits-, Medien- & Elektrotechnik

