

Ausbildung zum D1-Trainer MTB oder Rennrad

Der LRV-NÖ veranstaltet mit dem ÖRV eine **Übungsleiterausbildung** zum/r D1-TrainerIn **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** und **Rennrad/StraßenradSPORT**. Die Teilnehmer werden an den ersten drei Kurstagen gemeinsam ausgebildet, der letzte Kurstag wird getrennt in den jeweiligen Sparten unterrichtet.

Die Kursleitung erfolgt durch den LRV-NÖ: Mag. Peter Schrottmayer

Zeit und Ort:

9. bis 12. März 2023 in Korneuburg und im Trailcenter Wien, täglich von 9 bis 19 Uhr

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen bis 31. Januar 2023 auf **IBAN: AT80 6000 0005 1004 9640** laufend auf Landesradsportverband Niederösterreich mit **Verwendungszweck „D1-Trainer 2023“**.

Für KaderathletInnen des NÖ-Landeskader 2023 übernimmt der LRV NÖ die Hälfte der Kurskosten, vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter mitzuwirken. Für LandeskaderathletInnen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.-

Bei Nichterbringung wird der Restbetrag nachträglich eingefordert.

Anmeldung:

Anmeldung **bis 31. Jänner 2023** an t.hoffmann@lrv-noe.at; Betreff: „Anmeldung D1-Trainer 2023“ unter Angabe von: **Name, Adresse, Tel-Nummer, E-Mail, Geburtsdatum, Verein, Sparte MTB oder RR**

Achtung: Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben, Teilnehmer mit Mitgliedschaft bei einem ÖRV gemeldeten Verein werden bevorzugt! Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen auch wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die Teilnehmer/in bereits im Verein als Begleitperson tätig ist.

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D1-TrainerIn MTB/Rennrad:

Gemäß ÖRV-Ausbildungsordnung leiten D1-TrainerInnen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

Curriculum D1-Trainer: <https://www.radsportverband.at/index.php/ausbildung/ausbildungsordnung>

Unterkunft: Für eine Unterkunft ist selbstständig zu sorgen.

Partner des LRV NÖ:



Kursübersicht:

9. + 10. März: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Allg. Bewegungslehre und rechtliche Aspekte

11. März: Athletiktraining

Praxis & Theorie: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler (indoor)

12. März: Spezifisches Modul für MTB oder Rennrad

Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Disziplinen

Theorie: Spezielle Bewegungslehre und Wettkampfbestimmungen/Reglement in den jeweiligen Disziplinen

Ein Praxistag findet wahrscheinlich im Trailwerk Wachau oder im Trailcenter Wien statt.

Für einen erfolgreichen Kursabschluss ist eine aktive Teilnahme an allen Kurseinheiten notwendig.

Stornobedingungen: bis 28 Tage vor Kursbeginn keine Stornogebühr, bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Tristan Hoffmann, November 2022

Partner des LRV NÖ:



baumit.com



ribarich
architekturbüro